



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,63
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,38
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Яблоко свежее	758	0,4	0,0	28,0	117	458	90,96
	<b>Цена завтрака</b>	132,43						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	1	8,25
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,17
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,14
	Фрукт яблоко свежее	177	0,4	0,0	28,0	117	458	21,21
	Сыр порционнно	20						15,60
<b>Цена обеда</b>	113,67							

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,68
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,38
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Яблоко свежее	800	0,4	0,0	28,0	117	458	95,98
<b>Цена завтрака</b>	138,76							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	1	10,00
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,31
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,12
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Сыр порционнно	25						19,50
	<b>Цена обеда</b>	107,33						

Диетсестра  
Повар

*Handwritten signature*

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева